

## **Erläuterungen:**

Zu den satzungsgemäßen Aufgaben des KreisSportBundes (KSB) Rhein-Sieg zählt die Förderung des Breiten- und Gesundheitssports.

Speziell die gesundheitlichen Aspekte des Sports stehen im Blickfeld der Aktivitäten des Sport- und Gesundheitszentrums des KSB sowie der Sportjugend. Sie umfassen die Beratung und Unterstützung der Vereine ebenso wie entsprechende Schwerpunkte in der Übungsleiterausbildung und in der sonstigen Lehrtätigkeit, aber auch unmittelbare Aktivitäten und Aktionstage, mit denen vor allem junge Menschen direkt erreicht werden. Zu den insoweit entstehenden Personalkosten des KSB zahlt der Rhein-Sieg-Kreis einen Zuschuss.

Innerhalb dieses Aufgabenbereichs nimmt das Projekt GUT DRAUF seit 2003 einen breiten Raum ein. GUT DRAUF ist eine von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung konzipierte und geförderte umfassende Jugendaktion zur Gesundheitsförderung und Prävention, bei der es vorrangig um gesunde Ernährung, ausreichende Bewegung und gelingende Stressreaktion geht. Partner aus den Praxisfeldern Schule, Jugendarbeit, Sport und Jugendreisen setzen das Programm um. KSB und Sportjugend arbeiten in diesem Projekt eng mit dem Verein „Kivi e.V. im Rhein-Sieg-Kreis“ zusammen.

Die zuständige Mitarbeiterin des KSB wird die Aktivitäten im Einzelnen vorstellen und erläutern.

Zur Sitzung des Ausschusses für Kultur und Sport am 18.11.2010  
Im Auftrag