

Veranstalterinnen:

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte

- **Alfter:** Katrin Kühn, Tel.: 0228/6484-130
- **Bad Honnef:** Iris Schwarz, Tel.: 02224/184-140
- **Bornheim:** Heike Blank, Tel.: 02222/945-240
- **Eitorf:** Elisabeth Ehrenstein, Tel.: 02243/89-149
- **Hennef:** Ilona Gerken, Tel.: 02242/888-452
- **Königswinter:** Frauke Fischer, Tel.: 02244/889-364
- **Lohmar:** Brigitte Feist-Kalafate, Tel.: 02246/15-312
- **Meckenheim:** Bettina Hihn, Tel.: 02225/917-144
- **Much:** Gilda Wex-Beuke, Tel.: 02245/6845
- **Neunkirchen-Seelscheid:** Ulrike Grothoff, Tel.: 02247/303-202
- **Niederkassel:** Gaby Neuhöfer, Tel.: 02208/9466-114
- **Rheinbach:** Mechthild Schneider, Tel.: 02226/917-103
- **Ruppichteroth:** Gabriele Wörner, Tel.: 02295/4928
- **Sankt Augustin:** Susanne Sielaff-Bock, Tel.: 02241/243-353
- **Siegburg:** Andrea Wendt-Löffler, Tel.: 02241/102-841
- **Swisttal:** Petra Schüller, Tel.: 02255/309-130
- **Troisdorf:** Karin Lapke-Fernholz (intern), Tel.: 02241/900-320
- **Wachtberg:** Silvia Klemmer, Tel.: 0228/9544-175
- **Windeck:** Karin Höhn, Tel.: 02292/601-140
- **Rhein-Sieg-Kreis:** Brigitta Lindemann, Tel.: 02241/13-2524
Nicole Haupt, Tel.: 02241/13-2172
- **Bundesstadt Bonn:** Katja Schülke, Tel.: 0228/77-3900

Beauftragte für Chancengleichheit

- **Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg**
Ursula Schubert-Sarellas, Tel.: 0228/9241122
- **jobcenter rhein-sieg,** Melanie Lösken, Tel.: 02241/3978-453
- **Jobcenter Bonn,** Alexandra Rusin, Tel.: 0228/8549428

Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bonn/Rhein-Sieg

www.competentia.nrw.de



Arbeitskreis
Gleichstellung
Bonn/Rhein-Sieg

Informationsstände:

- jobcenter rhein-sieg
- Deutsche Rentenversicherung Rheinland – Beratungsstelle Bonn
- Gleichstellungsbeauftragte der Region
- LerNet Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Zusammenschluss von Bildungsträgern der Region Bonn/Rhein-Sieg
Informationen und Beratung :
 - zu Bildungsscheck und Bildungsprämie
 - zur Anerkennung im Ausland erworbener Bildungsqualifikationen
 - zur beruflichen Entwicklung
 - zum Thema Weiterbildung
- Fachberatung Tagespflege
Jugendamt Rhein-Sieg-Kreis
 - Informationen zur Tagespflege
- Volkshochschule Rhein-Sieg
- Bildungswerk für Friedensarbeit
Informationen für Migrantinnen
Beratung zur Anerkennung im Ausland erworbener Bildungs- und Berufsabschlüsse

Der erste Schritt:

Für BesucherInnen das professionelle Bewerbungsfoto

Stellvertretender Kontakt:

Gleichstellungsbeauftragte
des Rhein-Sieg-Kreises

:rhein-sieg-kreis 

- Brigitta Lindemann, Tel.: 02241/13-2524
E-Mail: brigitta.lindemann@rhein-sieg-kreis.de

Der Besuch des Infotages Wiedereinstieg ist kostenfrei



Frau - Beruf - Zukunft

Dienstag, **11. November 2014**
8.30 bis 16.00 Uhr

Kreishaus Siegburg

Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg

Gemeinschaftsveranstaltung des
Arbeitskreises Gleichstellung Bonn/Rhein-Sieg



www.rhein-sieg-kreis.de/gleichstellung

Vorwort

Für den Wunsch von Frauen wieder in den Beruf zurückzukehren gibt es unterschiedliche Gründe:

- Viele Frauen, die für die Familie ihre Erwerbstätigkeit reduziert oder ganz aufgegeben haben, möchten zur Verbesserung des Familieneinkommens wieder einsteigen, wenn die Kinder älter sind.
- Es gibt Lebenssituationen wie Trennung, Scheidung oder Arbeitslosigkeit des Partners, die es für Frauen zunehmend notwendig machen, beruflich (wieder) aktiv zu werden.
- Zudem sichert die eigene Berufstätigkeit nicht nur den eigenen Lebensunterhalt, sondern trägt ganz wesentlich dazu bei, eine eigenständige soziale Absicherung aufzubauen.
- Und nicht zuletzt haben viele Frauen Freude am Beruf, bringt er doch Bestätigung des eigenen Könnens und soziale Kontakte mit sich.

Der Infotag Wiedereinstieg unterstützt Sie bei der Suche nach Wegen und Möglichkeiten, wie Sie Ihre Fähigkeiten und Neigungen beruflich einsetzen können und zeigt Ihnen Perspektiven bei der Umsetzung Ihrer beruflichen Ziele auf.

Zahlreiche Weiterbildungsträger, Institutionen und Netzwerke bieten einen Überblick über Möglichkeiten der beruflichen (Neu-)Orientierung, der Fort- und Weiterbildung und des Wiedereinstiegs nach der Familienphase sowie der Existenzgründung.

Verschiedene Workshops und Vorträge geben Ihnen konkrete Hilfestellungen für die ersten Schritte zurück in den Beruf.

Nutzen Sie die Chance sich umfassend zu informieren!

Mit den besten Wünschen

Ihr

Sebastian Schuster
Landrat
des Rhein-Sieg-Kreises

Ihre

Brigitta Lindemann
Gleichstellungsbeauftragte
des Rhein-Sieg-Kreises

Eröffnung

- 10.30 –** Grußwort zur Eröffnung
11.00 Uhr Sebastian Schuster,
Großer Landrat des Rhein-Sieg-Kreises
Sitzungssaal
1. Etage Wiedereinstieg – eine Herausforderung
Wiedereinsteigerinnen berichten

10	11	12	13	14	15	16
Montag Monday Lundi	Dienstag Tuesday Mardi	Mittwoch Wednesday Mercredi	Donnerstag Thursday Jeudi	Freitag Friday Vendredi	Samstag Saturday Samedi	Sonntag Sunday Dimanche
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10

Dienstag, 11. November 2014 · 8.30 - 16.00 Uhr · Kreishaus Siegburg

Programm

Workshops am Vormittag

- 9.00 –** Wie optimieren Sie Ihre Unterlagen?
10.00 Uhr Die Bewerbungsmappe
Raum Sieg Dorothee Franke, Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg
- 9.00 –** Ideenwerkstatt
10.30 Uhr Tipps für meine nächsten Schritte
Raum Agger Frauke Fischer, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Königswinter
- 9.00 –** Wovon leben? - Vom Erwerbseinkommen bis Arbeitslosengeld II bei Alleinerziehende
10.30 Uhr
Raum Swist Henning Dimpker, VAMV - Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Ortsverband Bonn e.V.
- 9.00 –** Beruf und Familie unter einen Hut
10.30 Uhr Zeitmanagement
Raum Rhein Birgit van Tessel, Training & Coaching
- 9.00 –** „Lernen Sie doch, wann Sie es möchten“
10.30 Uhr Lernbörse exklusiv - das kostenlose 24 h-Angebot
Raum B 1.12 Sabine Karsten-Löhr und Maren Stoebenau, jobcenter rhein-sieg
- 9.00 –** Frauen leben länger – aber wovon?
10.00 Uhr Rentenansprüche von Frauen
Raum B 1.14 Birgit Klose, Deutsche Rentenversicherung Rheinland
- 11.00 –** Der erste Eindruck
12.00 Uhr Selbstpräsentation im Bewerbungsgespräch
Raum Sieg Anja Rothkegel, Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg
- 11.00 –** „Minijob – alles was Recht ist“ Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht bei geringfügigen Beschäftigten
12.30 Uhr
Raum Agger Lucas Cornelius, Minijob-Zentrale der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
- 11.00 –** Ehrenamtliches Engagement und/oder Bundesfreiwilligendienst als Chance zum Wiedereinstieg!?
12.00 Uhr
Raum Swist Birgit Binte-Wingen, Diakonie An Sieg und Rhein, Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis
- 11.00 –** Wege in den Beruf
12.00 Uhr Vorstellung des Internetportals für Migrantinnen (www.migra-info.de)
Raum Rhein Angelika Klotz-Groeneveld, Bildungswerk für Friedensarbeit
- 11.00 –** Lange raus – mach was draus!
12.30 Uhr Kompetenzen erkennen und entwickeln
Raum B 1.12 Angelika K. Nickelsburg, BRAINMENT–Arbeitswelten gestalten
- 11.00 –** Altenpflege als Möglichkeit zur Neuorientierung
12.30 Uhr
Raum B 1.14 Marion Kowe, Bonner Verein für Pflege- und Gesundheitsberufe e.V.

Workshops am Nachmittag

- 13.00 –** Zurück in den Beruf - aber wie?
15.00 Uhr Workshop für Wiedereinsteigerinnen
Raum Sieg Ursula Schubert-Sarellas, Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg
- 13.00 –** „Minijob – alles was Recht ist“ Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht bei geringfügigen Beschäftigten
14.30 Uhr
Raum Agger Lucas Cornelius, Minijob-Zentrale der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
- 13.00 –** Individueller „Bewerbungsmappen-Check“ - Einzelberatung (vollständige Bewerbungsmappe bitte mitbringen - soweit vorhanden)
15.00 Uhr
Raum Swist jobcenter rhein-sieg
Anmeldung per Mail: jobcenter-rhein-sieg.BCA@jobcenter-ge.de
- 13.00 –** Beruf und Familie unter einen Hut
14.30 Uhr Zeitmanagement
Raum Rhein Birgit van Tessel, Training & Coaching
- 13.00 –** Lange raus – mach was draus!
14.30 Uhr Kompetenzen erkennen und entwickeln
Raum B 1.12 Angelika K. Nickelsburg, BRAINMENT–Arbeitswelten gestalten
- 13.00 –** Rechtsfragen zu Trennung und Scheidung
14.30 Uhr
Raum B 1.14 Renate Broich-Schumacher, Rechtsanwältin, VHS Rhein-Sieg
- 14.30 –** Time zu change
16.00 Uhr Entdecke dein Potential - mit Mut und Kompetenz
Raum B 1.12 Franziska Karrer, IP-Beraterin
- 14.30 –** Wiedereinstieg durch Existenzgründung (Einzelgespräche)
16.00 Uhr
Raum Agger Anita Halft und Beate Büttgen-Dahm, Wirtschaftsförderung des Rhein-Sieg-Kreises
Anmeldung per Mail: wirtschaftsfoerderung@rhein-sieg-kreis.de
- 14.30 –** Den eigenen Talenten auf der Spur – eine Einführung in den Talentkompass als Methode der beruflichen (Neu-)orientierung
16.00 Uhr
Raum Rhein Annemarie Schiemann, VHS Rhein-Sieg

Ganztägige Angebote

- ab 8.30 –** Stehcafé – Beratungsmöglichkeit durch die Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Sieg-Kreis
16.00 Uhr
Großer Sitzungssaal Jobbörse für Voll- und Teilzeitangebote
1. Etage Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg jobcenter rhein-sieg